@GUIANDOSUASVIAGENS APRESENTA

Roteiros por Fernando de Noronha



3, 5 ou 7 dias no paraíso, com os passeios explicados um a um

SANCHO · PORCOS · GOLFINHOS

QUEM PREPAROU ESTES ROTEIROS

Sobre a autora

Oi, eu sou a Aline, criadora do **@guiandosuasviagens**. Para mim, viajar é a forma mais emocionante de me conectar com a minha família. Acredito que as memórias mais preciosas surgem na estrada ou com os pés na areia.

Estes roteiros nasceram da nossa viagem real a Fernando de Noronha. Exploramos cada trilha que meus filhos aguentaram, conversamos com guias e moradores e experimentamos os sabores da ilha. Cada sugestão foi testada por nós.

Encontrei em Noronha um povo com um orgulho imenso da sua terra, profundamente ligado à preservação e incrivelmente acolhedor. Cada conversa foi uma lição; cada dica, um presente.

Use estes roteiros como ponto de partida e adapte ao seu ritmo. A melhor viagem a Noronha é aquela que segue o seu coração.

Bora ser feliz!



ANTES DE ESCOLHER

Três roteiros, um paraíso

Escolha pelo número de dias. Os roteiros se completam: o de 5 dias começa como o de 3, e o de 7 aproveita a base do de 5.

3 dias

O essencial

Pôr do sol na Conceição, barco com golfinhos e Sancho, Baía dos Porcos e Praia do Porto. Intenso.

5 dias

Com mais calma

Ilhatour para ver a ilha inteira, Entardecer VIP, Museu dos Tubarões e uma atividade especial.

7 dias

Imersão completa

Tudo do roteiro de 5 dias, mais a Trilha da Atalaia, a Baía dos Golfinhos a pé e tempo livre.

TÁBUA DE MARÉS

Ela define o melhor horário das piscinas naturais da Baía dos Porcos e da Atalaia. Confira antes de montar cada dia.

AGENDE ANTES

A Trilha da Atalaia tem vagas limitadíssimas e exige agendamento no site do PARNAMAR, com dias ou semanas de antecedência.

TAXAS OBRIGATÓRIAS

TPA (diária, paga ao Governo de Pernambuco) e **Ingresso do PARNAMAR** (vale 10 dias). Pague as duas online antes de viajar.

SOBRE VALORES

Não colocamos preços neste material porque taxas, passeios e restaurantes mudam com frequência. Consulte sempre os valores atuais.

3 DIAS

DIA 1

Chegada e imersão no pôr do sol

CHEGADA	Trâmites do aeroporto (TPA), transfer para a pousada e check-in.
FIM DE TARDE	Caminhe até a Vila dos Remédios e explore as praias urbanas: **Cachorro**, **Meio** e termine na **Conceição** para o primeiro pôr do sol.
NOITE	Jantar na Vila dos Remédios ou na Floresta Nova, como o **Xica da Silva** (chegue cedo!).

DIA 2

O cartão-postal clássico

MANHÃ	**Passeio de barco**: golfinhos na Baía dos Golfinhos e snorkel na **Baía do Sancho**.
TARDE	Por terra até o **Mirante da Baía dos Porcos**, a foto clássica do Morro Dois Irmãos. Na maré baixa, desça às piscinas naturais.
NOITE	**Cacimba Bistrô** ou outro restaurante de sua escolha (reserve!).

3 DIAS

DIA 3

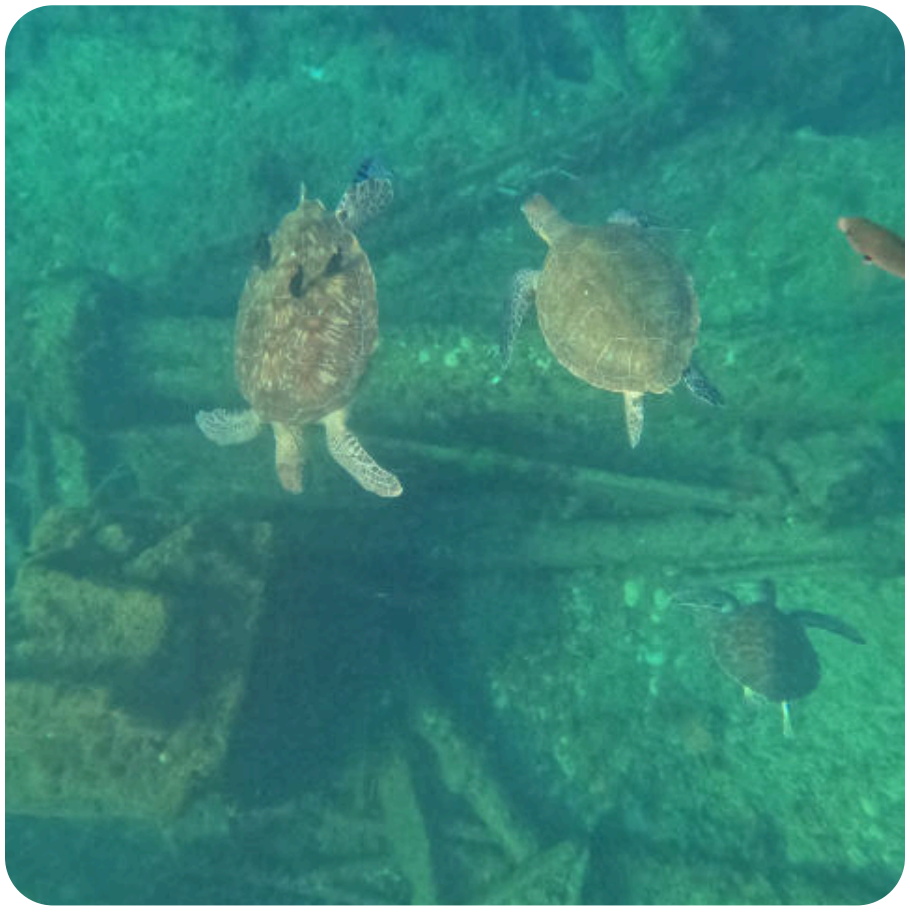
Praia do Porto e despedida

MANHÃ

Táxi ou ônibus até a **Praia do Porto**: snorkel, canoa havaiana ou só relaxar. Com tempo, caminhe até a **Ponta do Air France**, o **Museu dos Tubarões** ou o **Alagado dos Tubarões**.

TARDE

Conforme o horário do voo, almoce no **Mergulhão**, com vista para o Porto, ou faça um lanche rápido antes do aeroporto, levando a certeza de que precisa voltar.





DICA DA ALINE

No Porto, as tartarugas costumam passar bem perto! Leve máscara e snorkel.

5 DIAS

DIA 1

Chegada e pôr do sol na Conceição

O DIA

Siga o Dia 1 do roteiro de 3 dias: aclimatação e primeiro contato com a magia da ilha.

DIA 2

Panorama geral com o Ilhatour

MANHÃ E TARDE

Dia inteiro de **Ilhatour**, a melhor forma de ter uma visão geral da ilha. O passeio é longo e exige bom preparo físico; você termina com um mapa mental completo do paraíso.

NOITE

Jantar relaxante, de preferência perto da sua pousada.



5 DIAS

DIA 3

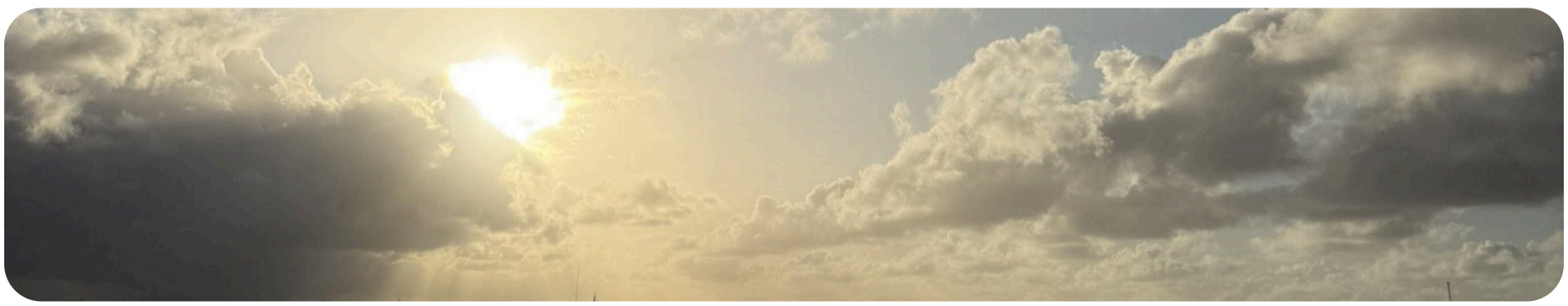
Museu dos Tubarões e Entardecer VIP

MANHÃ	Descanse. Visite o **Museu dos Tubarões** e almoce no restaurante do Museu ou no da Ponta do Air France.
TARDE	**Entardecer VIP**: navegue pelo Mar de Dentro, peixe assado a bordo e pôr do sol visto do mar. Se puder, experimente o **Plana Sub**.
NOITE	Descanse cedo para o passeio de amanhã.

DIA 4

Golfinhos e praias

MANHÃ	O imperdível **passeio de barco** para ver os golfinhos e mergulhar na Baía do Sancho.
TARDE	Depois do almoço, vá para a praia de sua preferência (você terá conhecido várias no Ilhatour).
FIM DE TARDE	Pôr do sol na praia escolhida.



5 DIAS

DIA 5

Atividade especial e despedida

MANHÃ

Escolha a atividade que mais combina com você: **mergulho de batismo** na Praia do Porto, **canoa havaiana** ao nascer do sol, **bicicleta aquática** ou a **Trilha da Atalaia** (se agendou com antecedência).

TARDE

Último almoço, compra de souvenirs e deslocamento para o aeroporto.



Plana Sub: uma forma diferente de ver o Mar de Dentro de perto. Detalhes na parte "Passeios em detalhe".

7 DIAS

UMA IMERSÃO COMPLETA

DIAS 1 A 4

Siga o roteiro de 5 dias

BASE

Aproveite a base do roteiro anterior, que cobre as atrações essenciais de forma bem distribuída: pôr do sol na Conceição, Ilhatour, Museu dos Tubarões com Entardecer VIP e o barco dos golfinhos.

DIA 5

Trilhas e relaxamento

MANHÃ

Dia perfeito para a **Trilha da Atalaia**, se conseguiu agendar. Faça a trilha longa, que é mais completa.

TARDE

Relaxe depois do esforço: volte à sua praia favorita, leia na rede da pousada ou explore com calma a **Vila dos Remédios**, com as lojinhas e o centro histórico.



DIA 6

Golfinhos e mergulho ou snorkel

MANHÃ

Acorde cedo e vá ao PIC do Sancho/Golfinhos para a trilha até a **Baía dos Golfinhos**. Leve binóculos, se tiver, e observe também as aves.

TARDE E NOITE

Livres. Se for mergulhador credenciado, faça uma saída para pontos mais profundos. Se não, explore a **Cacimba do Padre** e faça snorkel na **Baía dos Porcos**.

DIA 7

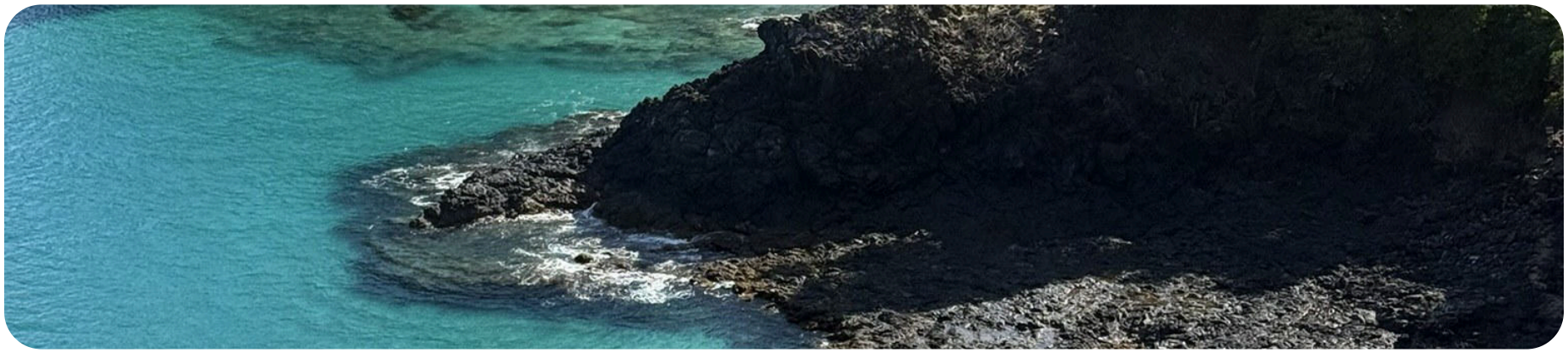
O "até breve"

MANHÃ

Última chance para um mergulho na praia mais próxima da pousada e para comprar aquele souvenir que ficou faltando.

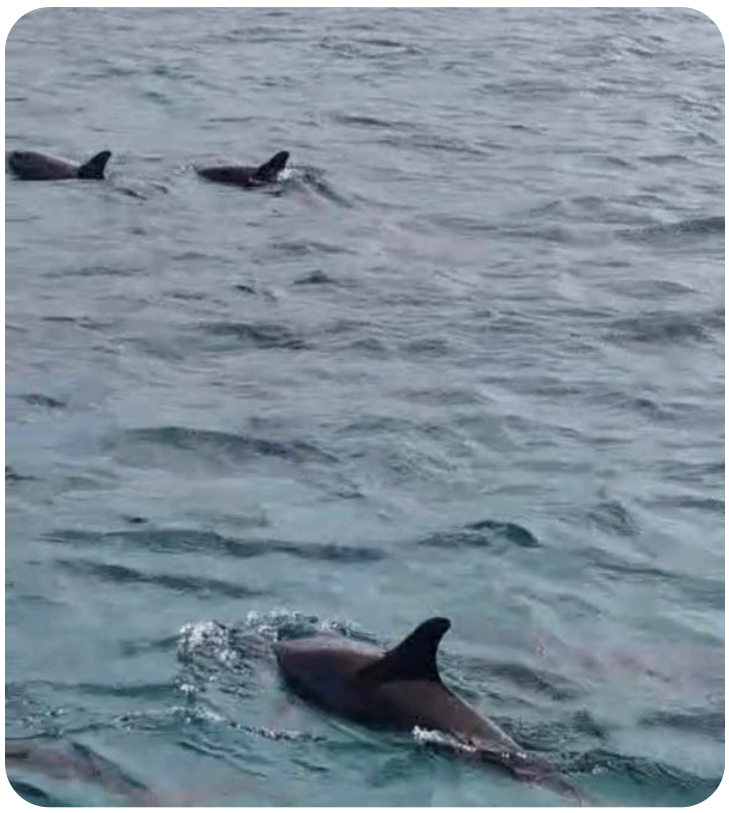
TARDE

Almoce no seu restaurante favorito pela última vez, despeça-se da energia da ilha e siga para o aeroporto, com o coração cheio de memórias.



Vivendo a ilha além da areia

Os passeios citados nos roteiros, explicados um a um, para você escolher os que combinam com a sua viagem.



Passeio de barco com golfinhos

O passeio mais famoso de Noronha. Pela manhã, centenas de golfinhos-rotadores voltam do alto-mar para a Baía dos Golfinhos, e os barcos se aproximam da entrada da baía para ver os saltos e giros.

Depois, o barco passa pelo Morro Dois Irmãos e ancora na Baía do Sancho para snorkel. Não é permitido nadar com os golfinhos.

3 a 4 horas | Manhã | Exige PARNAMAR



Ilhatour

Dia inteiro em veículo 4x4 pelos principais pontos: mirantes do Sancho e da Baía dos Porcos, Praia do Leão, Baía do Sueste e Cacimba do Padre, com histórias contadas pelo guia local.

Esteja preparado: é longo, com sobe e desce do carro, caminhadas em terreno irregular e escadas íngremes.

Das 8h às 18h | Bom preparo físico | Difícil para crianças pequenas



Entardecer VIP

A versão vespertina do passeio de barco é sobre celebração: navegação tranquila pelo Mar de Dentro, peixe na grelha preparado a bordo, bebidas e um último mergulho, geralmente na Conceição ou em frente ao porto.

O clímax é o pôr do sol visto do mar, muitas vezes com o Morro do Pico ou o Forte dos Remédios no cenário.

Começa por volta das 14h | Até o pôr do sol | Casais e grupos



Plana Sub (Aquasub)

Você se segura em uma pequena prancha presa ao barco por uma corda e, de máscara e snorkel, é rebocado devagar sobre recifes, tartarugas e cardumes. Inclinando a prancha, você mergulha alguns metros ou faz curvas.

Costuma ser oferecido como opcional nos passeios de barco, com equipamento fornecido.

Fácil | Crianças a partir de ~8 anos | Geralmente exige PARNAMAR



Mergulho de batismo

Nunca mergulhou com cilindro? Não há lugar melhor para a primeira vez. Depois de uma breve instrução, um instrutor credenciado acompanha você individualmente.

Os batismos costumam acontecer em águas calmas, como na Praia do Porto, com o naufrágio de cenário: tartarugas, cardumes e arraias de perto. Perca o medo, é muito seguro.

Para iniciantes · Instrutor individual · Praia do Porto



Canoa havaiana

Uma experiência íntima e poética: ao nascer do sol, um pequeno grupo desliza pelas águas calmas do Mar de Dentro enquanto as primeiras luzes iluminam o Morro do Pico.

A remada suave permite uma aproximação silenciosa e respeitosa da vida marinha.

Nascer do sol · Sem experiência prévia · Atividade leve



Bicicleta aquática

Uma bicicleta de verdade sobre dois flutuadores, estável e silenciosa. Na Baía do Porto, as tartarugas sobem para respirar a poucos metros, e você pedala sobre o naufrágio Eleni Stathatos.

No dia do nosso passeio de barco, quem estava de bicicleta aquática teve sorte: havia muitos golfinhos por ali. Alugue na areia, por período.

Praia do Porto e Cachorro · Fácil · Não exige PARNAMAR



Vila dos Remédios e história

Um livro de história a céu aberto: a **Igreja de Nossa Senhora dos Remédios** (1737), o **Forte dos Remédios**, com vista de 360° ao pôr do sol, e o **Palácio São Miguel**.

No Porto, a **Capela de São Pedro dos Pescadores** e a **Ponta do Air France**, base dos hidroaviões nos anos 1930. O **Mirante do Boldró** é outro pôr do sol imperdível.

A pé · Fim de tarde · Centro histórico tombado

PASSEIOS EM DETALHE

Trilhas de Noronha

Use calçado adequado e leve muita água, chapéu e protetor solar.

TRILHA DO GOLFINHO

Caminho fácil e suspenso de madeira, de cerca de 1 km, do PIC do Sancho até o mirante da Baía dos Golfinhos. Exige PARNAMAR.

CACIMBA → BAÍA DOS PORCOS

Areia da Cacimba do Padre e depois 10 a 15 minutos sobre pedras vulcânicas, **só na maré baixa**. O prêmio é a vista do Dois Irmãos. Exige PARNAMAR.

TRILHA DA ATALAIA

Curta, até uma piscina natural de snorkel única. Vagas limitadíssimas: **agendamento obrigatório** no site do PARNAMAR.

PIQUINHO · COM GUIA

Escalada desafiadora ao segundo ponto mais alto, com vista de 360°. Guia credenciado indispensável. Não exige PARNAMAR.

CAPIM-AÇU · COM GUIA

A trilha mais longa do parque, de 4 a 5 horas, pela ponta do Mar de Fora até a Praia do Leão. Guia credenciado obrigatório.



PARA APROVEITAR MAIS

Dicas rápidas

01

Pague a TPA online

Evita a fila do aeroporto. Guarde o comprovante: ele é pedido na chegada e na saída da ilha.

02

Compre o PARNAMAR antes

Vale 10 dias a partir do primeiro uso. Valide no Centro de Visitantes (Boldró) ou nos PICs do Sancho e do Sueste.

03

Confira a tábua de marés

Baía dos Porcos, Atalaia e a travessia de pedras da Cacimba dependem da maré baixa.

04

Reserve os restaurantes

Os mais procurados lotam. Chegue cedo ou reserve com antecedência.

05

Leve binóculos

No mirante da Baía dos Golfinhos, a observação é de longe.

06

Kit snorkel próprio

Se você tem máscara e snorkel, leve. Vai usar quase todos os dias.

07

Observe, não toque

Não alimente nem toque nos animais. A ilha é um santuário e as regras são levadas a sério.

08

Deixe espaço no roteiro

Permita-se ficar mais tempo na praia pela qual se apaixonou.

GUARDE ESTES ROTEIROS

Até a próxima viagem!

Golfinhos ao amanhecer, piscinas naturais e o pôr do sol mais bonito do Brasil. Que Noronha também entre na sua lista.

Siga @guiandosuasviagens para mais roteiros



Todas as fotos: Aline · @guiandosuasviagens.
Valores de taxas, passeios e restaurantes não foram incluídos porque mudam com frequência. Consulte os sites oficiais da TPA (noronha.pe.gov.br) e do PARNAMAR (parnanoronha.com.br) antes de viajar.