GUIA GRATUITO · @GUIANDOSUASVIAGENS

Fernando de Noronha

Passo a passo para o paraíso



Planejamento, praias, passeios e dicas de uma viagem real em família

QUEM ESCREVEU ESTE GUIA

Sobre a autora

Meu nome é Aline e, para mim, viajar não é apenas um hobby: é o que move a minha alma e a maneira como eu mais amo me conectar com a minha família.

Acredito que a essência de uma viagem está nas histórias e nos sorrisos das pessoas que encontramos pelo caminho. Neste quesito, Fernando de Noronha superou todas as minhas expectativas: um povo com um orgulho imenso da sua terra, ligado à preservação e incrivelmente acolhedor.

Em julho de 2025, este sonho virou realidade. Mergulhei nas águas cristalinas, explorei cada trilha que meus filhos aguentaram, conversei com guias e moradores e provei os sabores locais. Tudo o que está aqui foi testado e validado por mim e pela minha família.

Que este guia seja um companheiro que transmita segurança e inspiração para você tirar a sua viagem dos sonhos do papel.

Bora ser feliz!



INTRODUÇÃO

O paraíso é real, e ele pede passagem

Existe um lugar no meio do Oceano Atlântico onde o azul do mar tem tonalidades que você não sabia que existiam, onde golfinhos fazem um balé diário por pura alegria. Ele se chama Fernando de Noronha.

Mas chegar a este santuário ecológico é uma jornada que começa muito antes do avião. Noronha vem acompanhada de uma logística própria, de custos que precisam ser planejados e de regras de preservação que são a alma do lugar.

Este guia gratuito reúne o essencial para você planejar com tranquilidade: a melhor época, as taxas, as praias, os passeios que valem a pena, como circular, onde ficar e o que comer.

SOBRE OS VALORES

Não colocamos valores neste guia. Taxas, passeios, hospedagem e restaurantes mudam com frequência; consulte sempre os preços atuais nos sites oficiais e com os fornecedores.



NESTE GUIA

Sumário

1. Bem-vindo ao paraíso 05

2. Como chegar 07

3. A melhor época 09

4. Taxas e ingressos 11

5. Mar de Dentro e Mar de Fora 13

6. Passeios imperdíveis 22

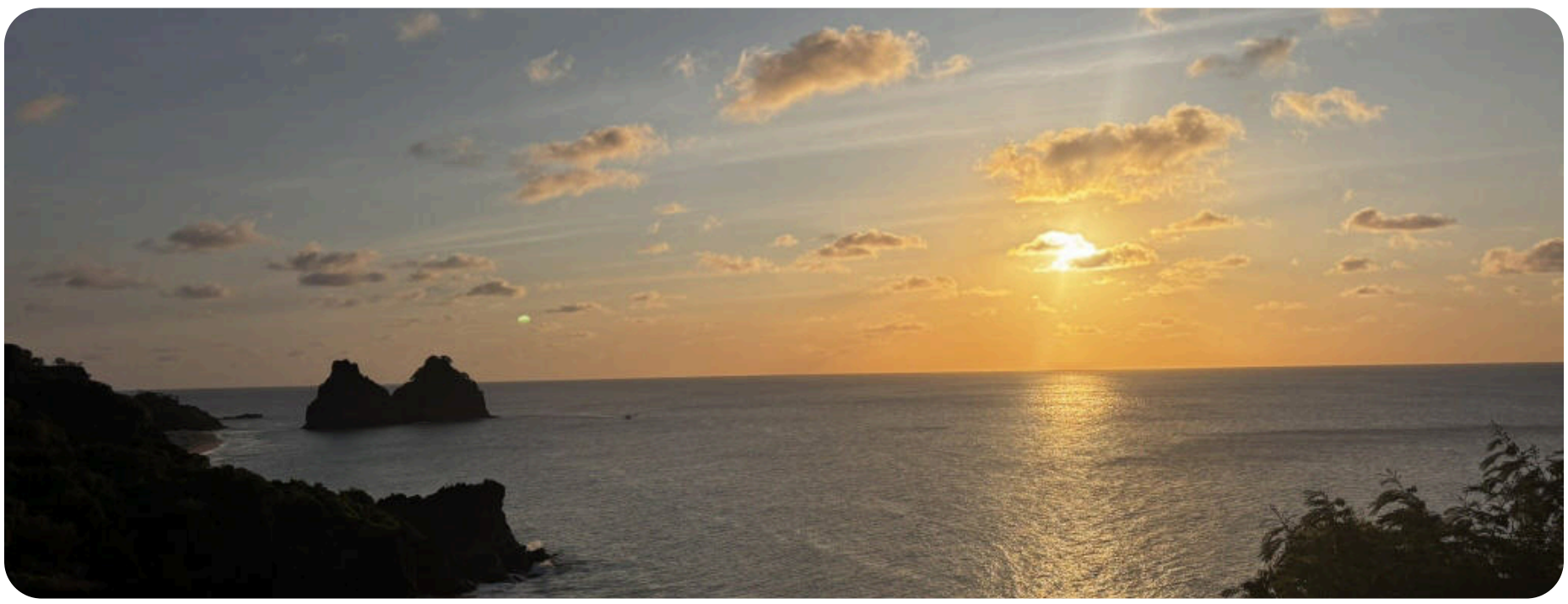
7. Fauna da ilha 24

8. Como circular 26

9. Onde se hospedar 27

10. Sabores da ilha 28

11. Dicas práticas 29



CAPÍTULO 1

Bem-vindo ao paraíso

A 545 km da costa de Pernambuco, este arquipélago vulcânico é uma imersão em um dos ecossistemas mais preservados do planeta. Aqui, a natureza dita as regras: golfinhos-rotadores saltam todos os dias, tartarugas deslizam pelas águas cristalinas e as praias convidam à contemplação.

Mas o paraíso também cobra o pedágio do esforço. Muitas das praias mais bonitas exigem descer escadarias íngremes, caminhar por trilhas de terra e pedra e até passar por rochas. Carrinhos de bebê são praticamente inviáveis na maioria dos acessos. Não veja isso como impedimento: é parte da aventura.



CAPÍTULO 1

História e geografia

Da descoberta ao turismo sustentável

Descoberto em 1503, o arquipélago recebeu o nome do fidalgo Fernão de Noronha. Pela localização estratégica, foi cobiçado por ingleses, franceses e holandeses; os portugueses responderam com um sistema de fortes, e hoje restam as ruínas de dez deles. A ilha foi presídio e base militar na Segunda Guerra. Hoje, cerca de 70% do território pertence ao Parque Nacional Marinho, e o turismo é rigorosamente controlado.

Ilhas que emergiram do fogo

O que vemos é o topo de uma montanha submarina com base a cerca de 4.000 metros de profundidade. São 21 ilhas, ilhotas e rochedos; só a ilha principal, de cerca de 17 km², é habitada. O Morro do Pico, com 323 metros, é o ponto mais alto, e os Morros Dois Irmãos são o cartão-postal.



CAPÍTULO 2

Como chegar

O único caminho para turistas é o avião. As portas de entrada são **Recife** e **Natal**, com voos diários, e há também voos partindo de **Guarulhos** (São Paulo) algumas vezes por semana. De outras cidades, é preciso fazer conexão.

O voo dura cerca de 1h15 saindo de Natal, 1h40 de Recife e 4h de São Paulo. Se puder, escolha a janela: o contorno da ilha surgindo no horizonte é inesquecível.

Dicas para as passagens

- **Antecedência:** de 4 a 6 meses, principalmente na alta temporada. Os voos são limitados e esgotam rápido.
- **Flexibilidade:** pesquise outros dias da semana e considere a baixa temporada, de abril a junho.
- **Alertas de preço:** Google Flights, Skyscanner ou Kayak avisam quando o valor muda.
- **Milhas:** fique de olho nas promoções dos programas de fidelidade.



CAPÍTULO 2

Do aeroporto à pousada

O Aeroporto Governador Carlos Wilson é pequeno e o desembarque é ágil. O primeiro passo obrigatório é o balcão da **TPA**, a Taxa de Preservação Ambiental. Pague online antes de viajar para evitar fila (detalhes no Capítulo 4).

TÁXI

Fila na saída do desembarque. Preços tabelados conforme o destino na ilha.

TRANSFER DA POUSADA

Muitas pousadas oferecem; confirme na reserva.

ÔNIBUS

Para quem tem pouca bagagem: o ponto fica a uma curta caminhada do aeroporto.

SEM APLICATIVOS

Não existem Uber ou 99 em Noronha.



CAPÍTULO 3

A melhor época

A resposta é simples: é sempre uma boa época. O clima é tropical o ano todo, com o ar entre 26 °C e 30 °C e o mar entre 26 °C e 28 °C. O ano se divide em duas estações:

- **Seca (agosto a fevereiro):** dias ensolarados, céu azul, chuva rara.
- **Chuvosa (março a julho):** pancadas fortes e rápidas, logo seguidas de sol, e a vegetação fica ainda mais verde.

MESES	CHUVA	MAR
Jan–Fev	Baixa	Calmo dentro, swell fora
Mar–Abr	Alta	Transição, mar agitado
Mai–Jun	Alta	Agitado, com dias de calmaria
Jul	Média	Mar acalmando
Ago–Set	Baixíssima	Muito calmo, tipo piscina
Out–Nov	Baixíssima	Calmo, visibilidade máxima
Dez	Baixa	Calmo dentro, início do swell



CAPÍTULO 3

Calmaria, ondas e temporadas

ESTAÇÃO DOURADA · AGO A FEV

Mar de Dentro calmo, visibilidade que passa de 40 metros. Ideal para snorkel, barco e famílias com crianças.

SWELL · DEZ A MAR

Ondas fortes chegam do Atlântico Norte e Noronha vira o Havaí brasileiro: Cacimba, Boldró e Conceição viram palco do surf.

ALTA TEMPORADA

Réveillon e Carnaval (reserve com quase um ano), além de janeiro, fevereiro e julho.

BAIXA E INTERMEDIÁRIA

Abril a junho: ilha vazia e muito verde. Setembro a novembro: clima excelente e menos gente.

DICA DA ALINE

Defina a sua prioridade (clima, orçamento, ondas ou tranquilidade) e escolha a estação a partir dela.



CAPÍTULO 4

Taxas e ingressos

Duas cobranças são obrigatórias e essenciais para a preservação da ilha. Pense nelas como o seu passaporte para o paraíso.

TPA · Taxa de Preservação Ambiental

Cobrada por dia de permanência pelo Governo de Pernambuco. Custeia coleta de lixo, saneamento e saúde. Pague online em **noronha.pe.gov.br** e guarde o comprovante: ele é pedido na chegada e na saída da ilha.

Ingresso do PARNAMAR

Dá acesso às áreas do Parque Nacional Marinho e **vale 10 dias** a partir do primeiro uso: Baía do Sancho, Sueste, Praia do Leão, trilhas oficiais e passeios de barco dentro do parque. Compre em **parnanoronha.com.br**.

Crianças até 12 anos e brasileiros acima de 60 são isentos do PARNAMAR, mas precisam emitir o ingresso.



CAPÍTULO 4

Passo a passo sem complicação

1 · ANTES DE VIAJAR

Pague a TPA e compre o ingresso do PARNAMAR online. Salve os comprovantes no celular.

2 · NO AEROPORTO

Vá ao guichê da TPA antes mesmo de pegar as malas e apresente o comprovante.

3 · NA ILHA

Valide o PARNAMAR no Centro de Visitantes (Boldró) ou nos PICs do Sancho e do Sueste, com documento com foto.

ATENÇÃO

Regras e valores mudam. Consulte os sites oficiais perto da data da viagem.



CAPÍTULO 5

Mar de Dentro e Mar de Fora

A ilha divide a costa em dois lados. Quer um mar tipo piscina para relaxar? Vá para o Mar de Dentro. Busca paisagens imponentes? Explore o Mar de Fora.

MAR DE DENTRO

Voltado para o continente e protegido das ondulações. Águas calmas e cristalinas: Cachorro, Meio, Conceição, Porto, Boldró, Americano, Cacimba do Padre, Baía dos Porcos, Sancho e Baía dos Golfinhos.

MAR DE FORA

Voltado para a África, recebe o oceano aberto. Paisagem selvagem: Baía do Sueste, Praia do Leão, Caieira, Atalaia e a região do Porto com o Buraco da Raquel e a Ponta do Air France.

DICA DA ALINE

Não conseguimos visitar a Biboca, o Buraco da Raquel, a Caieira e a Atalaia, cujas vagas esgotaram antes de agendarmos. Agende a Atalaia assim que souber as datas!



PRAIAS · MAR DE DENTRO

Cachorro, Meio e Conceição

A orla "urbana", a pé a partir da Vila dos Remédios: de frente para a igreja, siga o caminho de pedras à direita até a escadaria da Praia do Cachorro.

- **Cachorro:** animada, com bar, cadeiras, água de coco e bicicletas aquáticas. Na maré baixa forma o **Buraco do Galego**.
- **Meio:** vista para o Morro do Pico e o famoso Bar do Meio, ótimo para o pôr do sol.
- **Conceição:** a maior, com ondas para surfistas iniciantes no verão e o ritual de aplaudir o sol atrás do Morro do Pico.





Porto e Boldró

Praia do Porto · aquário a céu aberto

Águas calmas o ano todo e, a poucos metros da areia, o naufrágio do cargueiro grego **Eleni Stathatos** (1929), a 8 metros de profundidade. É o restaurante favorito das tartarugas. Melhor lugar para o mergulho de batismo. Não exige PARNAMAR.

Boldró · o camarote do pôr do sol

Nas ruínas do Forte de São Pedro do Boldró fica o mirante mais concorrido da ilha, com vista para o Dois Irmãos. Na maré baixa, piscinas naturais na praia. Ao lado, o Projeto Tamar. Exige PARNAMAR.



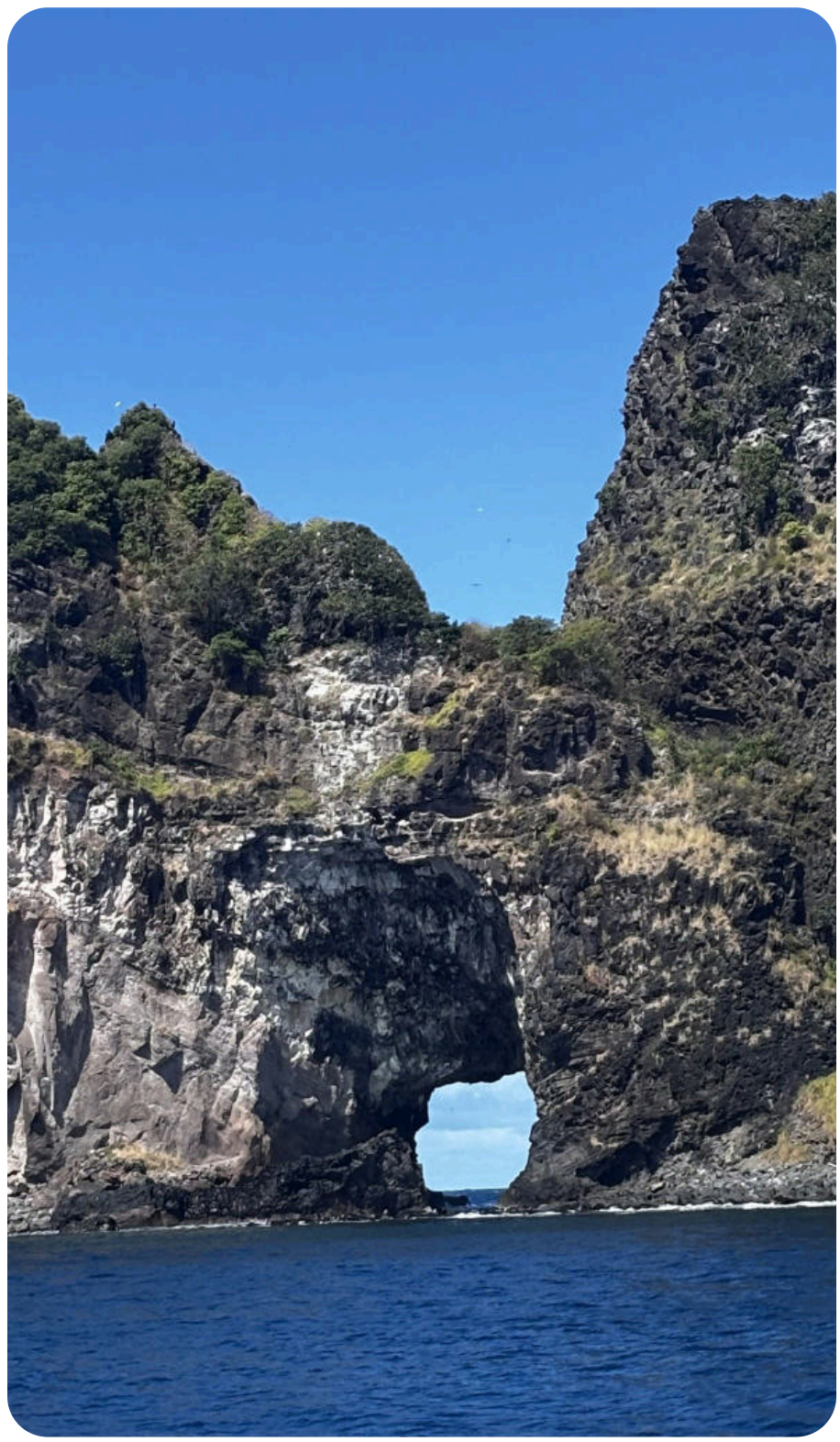
PRAIAS · MAR DE DENTRO

Cacimba do Padre

Pura energia: na temporada do swell, ondas tubulares de mais de 4 metros atraem surfistas do mundo inteiro, com o Dois Irmãos de moldura. Fora dela, uma longa faixa de areia dourada para caminhar.

Acesso por estrada de terra até o PIC Cacimba do Padre, onde o ingresso do PARNAMAR é conferido. No canto direito da praia mora a **Lasca da Velha**: uma rocha que, do ângulo certo, parece o busto de uma senhora de coque olhando o mar. Diz a lenda que é a mulher de um pescador que nunca voltou.





PRAIAS · MAR DE DENTRO

Baía dos Porcos

Pequena em tamanho, gigante em beleza: é a moldura da foto mais famosa do Brasil, o **Morro Dois Irmãos**. Na maré baixa, piscinas naturais cheias de peixinhos.

Chega-se pela trilha de pedras no canto da Cacimba do Padre, cerca de 15 minutos, **só na maré baixa**. Use calçado firme; o capacete é obrigatório. Exige PARNAMAR.

DICA DA ALINE

Com bebê de colo, use canguru ou sling: a trilha de pedras e a escadinha tornam o carrinho inviável. A vista do Dois Irmãos também aparece do mirante do Sancho, sem esforço.



PRAIAS · MAR DE DENTRO

Baía do Sancho

Eleita várias vezes a praia mais bonita do mundo. Do PIC do Sancho, uma passarela de madeira leva ao mirante; para chegar à areia, desce-se uma **escadaria vertical estreita dentro de uma fenda na rocha**, com horários controlados de subida e descida.

No passeio de barco, a parada para snorkel é no Sancho, mas quem chega pelo mar não pode pisar na areia. Exige PARNAMAR.





PRAIAS · MAR DE DENTRO

Baía dos Golfinhos e Atalaia

Baía dos Golfinhos · só para observar

Nenhum lugar do planeta tem uma população residente de golfinhos-rotadores tão grande. Do mirante, a 70 metros de altura, eles chegam ao amanhecer para descansar e cuidar dos filhotes. É proibido descer à praia, entrar na água ou navegar na baía. Trilha fácil de cerca de 1,1 km a partir do PIC do Sancho.

Atalaia · aquário sob controle

Piscina natural de recife com flutuação em pequenos grupos, cerca de 30 minutos na água, sem nadadeiras, protetor solar ou repelente. Exige agendamento prévio no site do parque.

DICA DA ALINE

Leve binóculos para o mirante dos golfinhos e vá o mais cedo possível.



PRAIAS · MAR DE FORA

Sueste e Praia do Leão

Baía do Sueste · santuário das tartarugas

Águas calmas e rasas onde as tartarugas-verdes se alimentam. Tem banheiros e lanchonete. O banho de mar é desincentivado e o surf é proibido: por segurança, não deixe a água passar dos joelhos.

Praia do Leão · berço da vida

Ampla e selvagem, mais para contemplar do que para banho. É o principal ponto de desova de tartarugas do Brasil, de dezembro a julho; procure os pesquisadores do Projeto Tamar na praia.





REGIÃO DO PORTO

Museu, Alagado, Raquel e Air France

MUSEU DOS TUBARÕES

Desmistifica os tubarões com mandíbulas, painéis e a famosa escultura de esqueleto na entrada. Tem loja e restaurante.

ALAGADO DOS TUBARÕES

No fim da tarde, por volta das 16h30, tubarões-limão se reúnem perto do deck do museu. Só observe: nunca entre na água.

BURACO DA RAQUEL

Piscina natural ao lado do museu, só na maré baixa. Leva o nome da lenda da filha de um comandante do antigo presídio.

PONTA DO AIR FRANCE

Mirante sereno ao lado da Capela de São Pedro, antiga base dos hidroaviões que cruzavam o Atlântico nos anos 1920 e 1930.



CAPÍTULO 6

Passeios imperdíveis

Os passeios são a essência da experiência: mostram paisagens inacessíveis por terra e proporcionam encontros com a vida marinha.

BARCO COM GOLFINHOS

O mais famoso: golfinhos pela manhã e snorkel no Sancho. Exige PARNAMAR.

ILHATOUR

Dia inteiro de 4x4 pelos principais pontos. Intenso, exige preparo físico.

ENTARDECER VIP

Barco à tarde, peixe na grelha e o pôr do sol visto do mar.

PLANA SUB

Prancha rebocada pelo barco para "voar" sobre os recifes. Fácil e divertido.

MERGULHO DE BATISMO

Primeira vez com cilindro, com instrutor, no naufrágio do Porto.

CANOA HAVAIANA E BICICLETA AQUÁTICA

Remada ao nascer do sol e pedal silencioso entre as tartarugas no Porto.

DICA DA ALINE

No nosso Roteiro de Fernando de Noronha, cada passeio está explicado em detalhe e encaixado nos roteiros de 3, 5 e 7 dias.



CAPÍTULO 6

História e trilhas

Vila dos Remédios

Conjunto tombado pelo IPHAN: a **Igreja de Nossa Senhora dos Remédios**, de 1737, o **Palácio São Miguel**, antiga diretoria do presídio, e, logo acima, o **Forte dos Remédios**, com vista de 360° ao pôr do sol.

Trilhas

- **Golfinho** e **Cacimba** → **Porcos**: autoguiadas, com PARNAMAR.
- **Atalaia**: com agendamento obrigatório.
- **Piquinho** e **Capim-Açu**: com guia credenciado.





CAPÍTULO 7

Fauna da ilha

GOLFINHOS-ROTADORES

O símbolo de Noronha, famosos pelos saltos girando no ar.

TARTARUGAS

A tartaruga-verde, aos montes no Sueste e no Porto, e a tartaruga-de-pente, perto dos corais.

TUBARÕES E RAIAS

Tubarões-limão e lixa são inofensivos e sinal de um mar saudável. Fique atento também às raias.

AVES

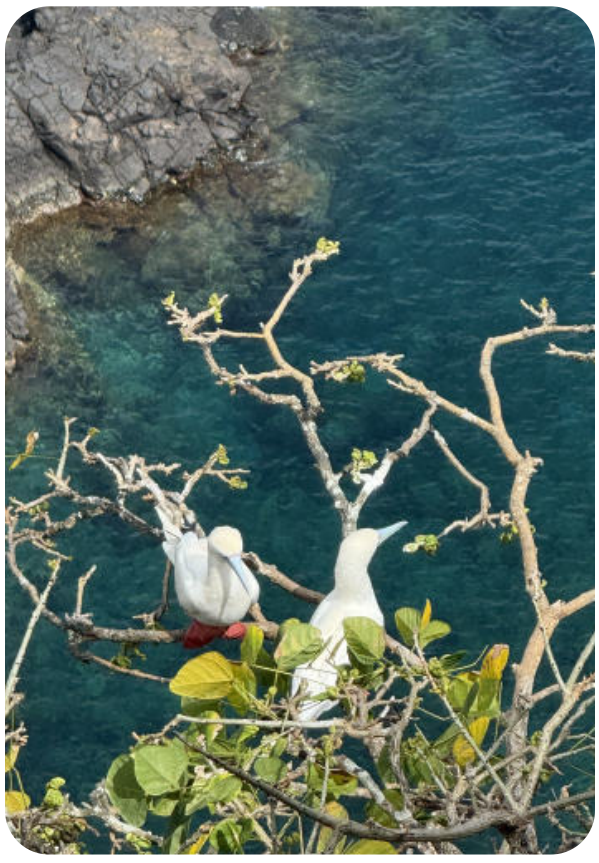
Viuvinhas, atobás-de-pés-vermelhos, fragatas e o rabo-de-junco, símbolo do parque.

MABUYA

Lagartinho endêmico que só existe aqui. Você vai vê-lo em toda parte.

MOCÓ E TEIÚ

Introduzidos pelo homem, hoje são espécies invasoras.







CAPÍTULO 7

As regras de ouro

Noronha é Unidade de Conservação federal e Patrimônio Natural da Humanidade. A fiscalização do ICMBio é ativa e as multas são pesadas.

- **Mantenha distância:** nunca toque, persiga ou alimente animais.
- **Pise só na areia:** corais são animais vivos e frágeis.
- **Nada de drones** e nada de nadadeiras no Sueste e na Atalaia.
- **Não leve conchas, pedras ou areia.**
- **Plástico zero:** leve sua garrafa reutilizável e recolha seu lixo.
- **Não alimente os gatos:** eles ameaçam a fauna nativa.
- Prefira **protetor solar reef-safe** e roupas com proteção UV.

PARA LEMBRAR

Não deixe nada além de pegadas. Não tire nada além de fotos. Não leve nada além de memórias.



CAPÍTULO 8

Como circular

A ilha é cortada por uma única rodovia, a BR-363, com cerca de 7 km. Não há aplicativos de transporte.

BUGGY

Liberdade total e acesso às estradas de terra. É a opção mais cara; confira freios e pneus e leve a CNH.

ÔNIBUS

Uma linha do Porto ao Sueste, a cada 30 minutos aproximadamente, até cerca das 22h. Do ponto, quase sempre há uma caminhada.

TÁXI

Preços tabelados e motoristas que são ótimas fontes de dicas. Muitos pontos têm QR Code do grupo dos taxistas.

MOTO, BIKE ELÉTRICA E A PÉ

Moto exige CNH A. A orla Cachorro–Meio–Conceição é melhor a pé.



CAPÍTULO 9

Onde se hospedar

Em Noronha a hospitalidade está nas pousadas, muitas vezes com o dono recebendo você e um café da manhã caprichado.

VILA DOS REMÉDIOS

Tudo a pé: restaurantes, lojas e a orla. Pode ser barulhenta na alta temporada.

FLORESTA NOVA E VELHA

Tranquilas e a 10–15 minutos a pé do centrinho. Muitas pousadas de charme.

VILA DO TRINTA

Bom custo-benefício, mais afastada: caminhada maior, ônibus ou táxi.

BOLDRÓ E SUESTE

Pousadas exclusivas e muita privacidade. Buggy ou táxi viram indispensáveis.

DICA DA ALINE

Reserve com 6 a 8 meses de antecedência (um ano para o Réveillon), leia avaliações recentes e confira no mapa a distância real até o que você quer visitar.



CAPÍTULO 10

Sabores da ilha

O peixe pescado horas antes é a estrela. Prove o **peixe na telha**, a **moqueca noronhense**, o **ceviche** com frutas tropicais, o **arroz de polvo** e, de sobremesa, o **bolo de rolo**. Quem não come frutos do mar encontra carne de sol em todo lugar.

OCASIÃO ESPECIAL

Zé Maria (festival gastronômico) e **Cacimba Bistrô**, na Floresta Velha.

CUSTO-BENEFÍCIO

Xica da Silva (camarão na moranga), **Valdênio** (peixe na telha e PF) e **Meu Quintal**.

COM VISTA

Bar do Meio para o pôr do sol e **Mergulhão**, de frente para o Porto.

DICAS

Reserve os mais procurados, peça o peixe do dia e entre no ritmo da ilha: o serviço é sem pressa.



CAPÍTULO 11

Dicas práticas

NA MALA

Roupas de banho e leves, protetor solar, chapéu, chinelo e tênis para trilha, um agasalho leve, kit snorkel, repelente, garrafa reutilizável e remédios de uso contínuo.

DINHEIRO

Há uma agência bancária e poucos caixas, que podem ficar sem dinheiro. Leve algum dinheiro em espécie: a internet instável derruba as maquininhas.

INTERNET

Wi-Fi via satélite, instável. No celular, a TIM tem a melhor cobertura. Aproveite para se desconectar.

SAÚDE E SEGURANÇA

Hospital São Lucas para emergências; casos complexos vão ao continente, então considere um seguro. A ilha é muito segura.



PARA MONTAR A SUA VIAGEM

Roteiros sugeridos

3 dias
O essencial
Conceição, barco com golfinhos e Sancho, Baía dos Porcos e Praia do Porto.

5 dias
Com calma
Ilhatour, Museu dos Tubarões, Entardecer VIP e uma atividade especial.

7 dias
Imersão
Atalaia, Baía dos Golfinhos a pé e tempo livre para repetir o que amou.

DICA DA ALINE

Os três roteiros completos, dia a dia, estão no arquivo **Roteiro de Fernando de Noronha**. Lembre-se da tábua de marés e do agendamento da Atalaia.



OBRIGADA POR CHEGAR ATÉ AQUI

Boa viagem!

Este é o guia gratuito, com o essencial. Em breve, a **versão completa**, com todas as praias, trilhas, a fauna e o passo a passo detalhado de cada acesso.

Siga @guiandosuasviagens para não perder o lançamento



Fotos: Aline · @guiandosuasviagens. Valores não incluídos por mudarem com frequência; consulte os sites oficiais antes de viajar.
Material produzido por Aline · @guiandosuasviagens.